

SEGUEIX-NOS
A LES XARXES!



@casal_lambda



@CasalLambda



@casallambda

casal lambda

PLAYLIST: LGTBIQ MADE IN CAT

Per CARLOS SANANDRÉS

Durant els anys que fa que dura aquesta secció a la revista, hem repassat cançons en anglès, italià, francès, alemany... però cap en català. El casal lambda va néixer a Barcelona fa més de quaranta anys i a la *Playlist* d'aquest número volem repassar algunes de les cançons en la llengua de Pompeu Fabra, que han donat visibilitat i han parlat del col·lectiu. En homenatge a la gran Núria Feliu, que comenci la llista!

“S'HA ACABAT” - ELS PETS (1991)

Els de Constantí ens explicaven el final de la història d'amor entre dos homes en el seu disc *Calla i balla*. Un tema pop-rock enèrgic, que inclou versos agredolços i força representatius de la situació del col·lectiu a l'època. Un exemple? “Ma mare mai va creure que només fóssim amics / ella ens protegia ade la llengua dels veïns / perquè si eres a casa em veia tan feliç / no ho entenien però un fill és sempre un fill.”

“MAI” - JOAN LIAÑO (2022)

El concursant d'Eufòria de TV3 es llença al mercat discogràfic amb aquesta cançó que ell defineix com un himne, que vol empoderar a la gent per fer sempre el que vulgui. En Joan s'ha fet popular els darrers mesos per la seva visibilitat desinhibida com jove gai amb una forta personalitat i pocs pèls a la llengua. Una actitud, que l'està ajudant a fer-se un nom en el panorama musical, televisiu i teatral català.

“CANÇÓ D'AMOR” - LLUIS LLACH (1977)

Un dels grans noms de la cançó catalana comença el tema amb les següents paraules: “Si avui parlo d'amor / és per dir-vos, potser / sense força ni traça / que he fet tantes cançons / amagant veritats / sota un joc de paraules.” És el tercer tall del seu vuitè disc, un treball que va sortir el mateix any que Espanya celebrava les seves primeres eleccions després de la dictadura i on Llach s'avançava a les lleis parlant “d'aquells pèls que el cos és presó de passions condemnades” i de “llits clandestins que per fi ve la nit d'amagat amanyaguen”.

“TENDRESA INSUBMISA” - EL DILUVI (2017)

El grup valencià de folk no té por de barrejar la cúmbia, el reggae o la cançó d'arrel. La veu de la Flora, la vocalista, cantava feia ja uns anys als “cors desobedients” i a la “tendresa insubmisa”, que dona títol al tema. El videoclip és un cant a l'amor, la festa i la diversitat. Cal destacar el missatge final: “La tendresa també resideix en la lluita de les persones LGTBIQ, col·lectius feministes i en l'alliberament sexual d'arreu del món: Estimem-nos com vulguem!”

“ELLA” - LA MARTA RIUS (2020)

Aquesta història d'amor a ritme de vals s'inclou en *Ànima Salvatge* el disc i la sèrie homònima que es van publicar el 2020

i el 2021 respectivament i que la pandèmia i la malaltia van interrompre. Això i tot, aquest tema dolç amb vestigis d'innocència ens transporta amb el seu compàs de 3 a una troballa inesperada, una relació que comença quan la protagonista menys s'ho espera, com passa en les coses importants, que arriben sense avisar.

“ES COMPTEN LES PIGUES” - OBESES (2018)

El grup de Tona ens regalava aquesta bonica història en el seu últim treball fins al moment *Fills de les estrelles*. La cançó explica la relació entre dues estudiants que es coneixen el primer dia de classe i que passen tot un curs i tot un estiu juntes, compartint classes d'història, missatges i hores comptant-se les pigues. Si teniu oportunitat mireu el videoclip, és una delícia!

“COS MEU, RECORDA” - MARINA ROSELL (1982)

En una llista com aquesta no podia faltar la gran Marina Rosell. Podríem haver triat “La gavina”, arxiconegudíssima cançó on la cantautora penedesenca li dedica el tema a “la nina que entre els somnis és tan grat d'acariciar”, però hem optat per un tema on La Rosell parla del seu cos que han estimat. Aquest tema, s'inclou en un especial de RTVE Catalunya de l'any 84, que va dirigir la gran realitzadora Mercè Vilaret amb guió de Montserrat Roig.

“L'IVA I LA JANA” - GINESTÀ (2021)

El dia de Sant Jordi de fa dos anys, es publicava aquesta tema pop de tall clàssic, si no fos perquè la lletra

fuig de l'heteronormativitat. El grup explica l'idil·li de dues joves que es coneixen quan tenen setze anys, passen l'etapa universitària juntes i acaben... Bé millor busqueu el tema i l'escolteu, que val la pena! Només us puc dir que la cançó perfectament podria tenir una segona part!

“ALLIBERAR-HO TOT” - HÈCTOR VILA (1989)

D'aquest cantautor podem incloure molts temes com “Desig” o “Amors clandestins” i és que des dels seus inicis, Vila ha sempre donat veu a les realitats LGTBIQ. “Alliberar-ho tot” s'inclou en el disc *Sense fronteres*. El tema ja comença amb dos lemes que encara han arribat als nostres dies “Estima a qui vulguis / estima com vulguis”. Directe i clar en un moment en el qual el col·lectiu vivia un present marcat per la crisi del VIH. Hèctor Vila és un autor de la música en catalana a reivindicar.

“REMENA NENA” - GUILLERMINA MOTTA (1970)

La cançó és un couplet de la segona república, però la gran Guillermina la va enregistrar l'any 1970 i des d'ençà que s'ha convertit en un clàssic en qualsevol festa LGTBIQ amb toc català. De fet, la Guillermina en si és tota una icona pel col·lectiu, una dona avançada al seu temps, lliure, independent com molt bé han sabut reflectir Jordi Vidal i en Jordi Cornudella sota la direcció Jordi Prat y Coll a l'èxit *musico-teatral Guillermina*.



PREDICAR AMB L'EXEMPLE

Per ABEL LACRUZ

Intuíem que hi havia vida més enllà de Netflix, però ara queda claríssim. El canal Arte, disponible en obert, ofereix el documental *A Gay Imam*. Una peça de tan sols 25 minuts que no deixa indiferent. Ludovic-Mohamed Zahed cultiva l'espiritualitat sense descuidar l'activisme a peu de carrer: ha ajudat en diferents ocasions a l'organització de la pride de Marsella i promou trobades sense prejudicis, ni judicis de cap mena.



Hi ha poques coses impossibles, però una força inesperada era ser gai, imam i mediàtic. Ludovic-Mohamed Zahed és una excepció dintre del món islàmic. En conversa amb Lambda explica: “Arran del documental he tingut molt bona resposta de la gent. Precisament volem visibilitzar les nostres activitats perquè la majoria de les persones musulmanes n'estan assabentades i estan d'acord en el fet que el feixisme no és l'Islam”.

Aquest imam franco-algerià no només és homosexual sinó que ho és obertament i lluita contra la representació homòfoba de l'Islam i afirma que no tem cap represàlia per l'interès mediàtic despertat a França i Alemanya després del documental. A la mesquita que va fundar el 2012, el progressisme es predica amb l'exemple: homes i dones poden pregar plegats, amb o sense vel. Tothom i és benvingut, incloses les persones LGTBIQ. I el diàleg interreligiós és una constant. Si d'això no se'n diu predicar amb l'exemple...



BASTINT PONTS

Per VÍCTOR RUIZ NOVEL

En temps tan complexos com els actuals, qualsevol divisió en el col·lectiu LGTBIQ es paga molt cara. Però desgraciadament n'hi ha, ja siguin ideològiques, culturals o generacionals.

Unes divisions que tenen a veure amb les vivències diferents dels problemes que ens afligeixen i que deixen més palesa que mai la necessitat de comunicar-se amb més fluïdesa. Per una banda, hi ha missatges que han de ser actualitzats i, per l'altra, un merescut reconeixement a les persones que van obrir pas.

Per què no sumem? S'imposa la necessitat de ponts entre generacions. Una necessitat que ha estat tractada amb encert en el televisiu *Nosotrxs Somos* de Paco Tomás, o en assajos com la *Crònica de un devenir* d'Alberto Mira, demostrant la conveniència de conèixer una mica més alguns trets essencials d'una i una altra generació... Som-hi!

GENERACIÓ "GAI"

1. És la generació que va créixer sota el jou franquista en molts casos i sota lleis que criminalitzaven el desig homosexual. De la "Ley de Vagos y Maleantes" a la "Ley de Peligrosidad

Social". I des d'allà a la despenalització. Una generació que va haver de trobar les armes per existir i reivindicar drets.

2. Una generació marcada per un desig de llibertat, d'una lluita que havia tingut víctimes com Lorca o Miguel de Molina, que va créixer i es va afirmar entre la contracultura, Stonewall o moviments com el Front d'Alliberament Gai i la primera manifestació LGTBIQ de tot el país. L'alegria d'avançar que es va tornar dol amb l'aparició de la SIDA i l'estigmatització de les persones homosexuals.

3. L'armari va ser un refugi fosc per a alguns/es (molts i moltes van morir sense trobar el valor de sortir-ne., un lloc asfixiant del qual s'havia de fugir, a vegades alliberats/des i a vegades amb seqüeles i aïllament familiar. Un lloc al qual mai tornar i que gairebé va sepultar les generacions anteriors.

4. Quants d'ells i elles no es van conèixer en cinemes i teatres? L'art com una manera hàbil de reconèixer els teus.

5. Des de l'aparició de Jordi Petit a *La Clave* al nu de Bibiana Fernández, l'activisme ha superat barreres, concitat consensos i avançat cap a l'acceptació social. El deute és infinit.

PONTS

1. D'aquelles lluites venen aquests drets, i gràcies a la labor dels col·lectius, el 2005 es va legalitzar el matrimoni gai. Però això no significa que les amenaces hagin cessat. Les diferents lleis contra l'homofòbia en parlaments autonòmics o la lluita actual per l'aprovació de la "Llei Trans" mostren que encara queda molta feina per fer.

2. Des de l'illa del cinema de repressió, neix un cinema LGTBIQ més orgullós que mai. Des de *Go Fish* a *Brokeback Mountain* fins a arribar a l'Oscar de *Moonlight*. I travessant-ho tot Almodóvar o John Waters. En aquest sentit, ni Dolor ni Gloria...

3. I què dir de la música? Hem navegat des del cant de llibertat del Titi o els missatges sobreentesos d'Elton John a artistes i vídeos plenament queer com Christine and the Queens, La Prohibida o Rufus Wainwright. O també de La Prohibida i de l'art drag del nostre país, finalment reconegut. *Thank you*, Rupaul i Manolita Chen.

4. A la literatura trobem autors/es que han sabut explicar-nos les diferents èpoques, com Mendicutti a Sarah Waters, convivint amb una rabiosa nova generació amb

representants catalans/es de qualitat com Pol Guasch o Eva Baltasar.

5. Juny és el nostre mes. I l'Orgull el nostre niu i el nostre trampolí. I amb aquest esdeveniment, també adonar-nos que associacions o barris LGTBQ son més necessaris que mai.

GENERACIÓ QUEER

1. Una generació que ha vist fer eclosió les hiperconnectivitats i les xarxes socials a través de les quals es contacten. Unes xarxes que, a més, són la llar de nous activismes veritablement globals.

2. La representativitat és el cavall de batalla d'aquesta generació. Exigir existir, ser representat/da, que el món de la creativitat tingui en compte tot tipus de vida, amor, color, origen. Buscar la no exclusió, no deixar a ningú enrere.

3. Com passar la pantalla d'un videojoc, aquesta generació ha entès que el gènere i la identitat era el pas següent. Conceptes com la fluïdesa o el no binarisme han vingut per a quedar-se. La preocupació pel llenguatge inclusiu, la necessitat d'ampliar drets en col·lectius com el trans als quals ja anava tocant el seu torn. Teòricxs com Miquel Missé, Judit Butler o Tigrillo donen compte d'aquest pas necessari.

4. És l'era de la lluita contra el bullying, de les xerrades LGTBIQ als instituts, de l'educació en igualtat, de l'afirmació bisexual, de l'acceptació de tota mena de cossos... Definitivament, la primera generació que lluita, viu i sent com a món divers i "poli-tot".

5. "Generació de cristall", diuen. Però és una generació que ha sofert diverses crisis econòmiques, una pandèmia mundial i la sensació de solitud en companyia que és el "ligue" d'avui dia. Que la festa i les fotos d'Instagram no us enganyin, hi ha molts reptes pendents de millora.

Vols formar part dels GRUPS del casal lambda?



Grup de dones
lambda



Descobreix-los a
lambda.cat



 **casal lambda**

Dr. David Palma

“ESBRINAR LA PROBLEMÀTICA DEL COL·LECTIU LGTBIQ PREVÉ MÉS INFECCIONS QUE DONAR UN CONDÓ”

Per ROGELIO RUBIÑO

El VIH ja no és la sentència de mort que era abans, però la salut mental de la població continua malament. La relació entre la salut mental i la sexual (sindèmia) mostra que les persones amb pitjors índexs de salut mental també tenen els pitjors índexs de salut sexual. Cal preguntar-se per què passa això i procurar millorar la salut sexual de la població millorant-ne la salut mental. Lambda parla sobre això amb el Dr. David Palma.

Quan sorgeixen els estudis que relacionen la salut mental amb la salut sexual?

Des de l'any 2004. Tot i això, sempre s'han buscat les causes bioconductuals d'una infecció. En els darrers anys s'ha començat a investigar la relació entre salut mental i sexual a través d'estudis a Anglaterra, Bèlgica, Holanda i els Estats Units.

“La població LGBTIQ+ ha de passar d'objecte investigat a subjecte d'acció.”

Per què al col·lectiu d'homes gais?

Dels indicadors de salut mental en homes heterossexuals no en sabem gaire, perquè no s'estudien. Sabem que la salut sexual no només afecta la població LGBTI. Aquesta població clau d'homes que tenen sexe amb homes es relaciona amb pitjors índexs de salut mental i benestar (depressió, ansietat, trastorns psiquiàtrics, ús de

substàncies, idees suïcides) més enllà de tenir o no un problema de salut sexual. A més, gràcies a l'estudi del VIH i la seva prevenció, hem tingut la possibilitat d'investigar-ho més a fons. Per això crec que, des de la comunitat LGBTI, hem d'expandir allò que hem après, deixant de ser objectes de recerca i transformar-nos en subjectes d'acció, i així visibilitzar i compartir aquest coneixement.

Com?

Aprofitant els espais de proves de les persones per esbrinar les seves problemàtiques, preocupacions, expectatives, de la cerca de plaer, de les pors, traumes i ansietats. Vincular-los amb xarxes de suport efectiva. Això ens podria ajudar molt més a evitar infeccions que n'opas simplement donar-los un condó com a mecanisme de prevenció.

De debò? Perquè durant anys, la salut sexual s'ha centrat en l'ús del preservatiu.

Vaig tenir un professor que deia: “El teu codi postal té més informació sobre tu que el teu codi genètic”. Hi ha determinants individuals, intermedis i estructurals. Els primers són els eixos de poder com la raça, el gènere, la classe social, el nivell educatiu, tenir o no feina, l'habitatge, totes les cures que necessites. Si un país té polítiques homofòbiques estructurals no hi fan res les polítiques i estratègies per millorar la salut mental, ja que probablement sortir al carrer pot constituir un greu risc.



David Palma és metge, investigador de salut sexual a GBMSM (gais, bisexuals i altres homes que tenen sexe amb homes) del Departament d'Epidemiologia de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

És doctorand per la Universitat de Maastricht a Intervencions de formació per millorar els processos d'atenció cap a població GBMSM a Barcelona. Treballa a través del programa de proves ràpides, i també a través Grindr, Wapo i altres apps per fer estratègies de prevenció selectiva.

FOTOGRAFIA CORTESIA DE DAVID PALMA

És molt important entendre els contextos socials i històrics en parlar de la salut de les persones. Tot i això, si obviem totes aquestes dades, sembla que el col·lectiu d'home que té sexe amb homes ho està passant pitjor que la resta i és per això que hem d'investigar la part més interna de la persona.

“El teu codi postal té més informació sobre tu que el teu codi genètic.”

A què es refereixen aquests factors individuals?

Ja sigui a com ens hem criat, quant *bullying* hem patit a la infància, com generem estats de resiliència. Tots els gais hem viscut i coneixem l'epidèmia del VIH, cosa que incideix en com ens enfrontem al sexe. Hi ha moltes històries de generacions d'homofòbia que ens van marcant, com hem enfrontat el viure en parella, com hem afrontat l'envellir, etc.

Considereu que l'educació compleix un rol en aquest procés?

Sí, i crec que ha estat així. El fet que avui dia els homes menors de 25 anys tinguin les seves percepcions del gènere tan obertes i tinguin la capacitat de dialogar i denunciar allò que consideren incorrecte és bo, és perquè han rebut una educació adequada. Hem de reconèixer que s'ha educat. Després crec que l'educació s'ha d'entendre perquè un no només s'educa a l'escola i l'institut, una persona s'està educant sempre i cal crear millors espais transversals de comunicació i diàleg. A més, hem d'estar estudiant constantment i desenvolupant noves intervencions, noves estratègies per avançar-se als problemes potencials que sorgeixen en el futur. I per això també aprofitem l'oportunitat d'apps com ara Grindr o Wapo per implementar estratègies de prevenció.

CARTA A LA NORMA

Per ÀLEX HERMOSO

Apreciada Norma Relacional,

Un familiar em va dir una vegada: “Estimeu-vos molt”. Per què tu, en canvi, insisteixes en el fet que l'amor és un recurs limitat? No hi ha un límit de persones a qui estimar. Al cap i a la fi, al llarg de la vida establir una gran quantitat de vincles amb molta varietat de persones. És quan acceptem que aquests vincles poden anar més enllà de tu, quan ens carreguem les categories tancades i inamovibles que reforcem, que descobrim una nova manera de mirar el món. Un dels primers pensaments que em va venir al cap en allunyar-me i adonar-me que podia estimar a més d'una persona alhora va ser: potser el més important en les relacions és pensar com ens vinculem amb cadascuna de les persones que tenim al costat, com cuidem les connexions que construïm.

Sempre ens has venut aquesta idea de la monogàmia vinculada a l'amor romàntic, el noi coneix noia clàssic de les pel·lícules. Però és això real o és tot part de la teva gran ficció social? Segui com sigui, el millor és escapar de tu, intentar trencar i qüestionar l'estatu quo de les relacions. Aferrar-se a l'amor romàntic tradicional, com promous, només porta patiment i incomprensió, deixa cadàvers emocionals que no són capaços de veure que l'amor no és perfecte.

Per què no ens neguem al teu *mal voler*? Potser cal buscar nous codis, noves maneres de relacionar-nos. Òbviament sempre des del consentiment i la bona gestió emocional. I no és la meua intenció impugnar l'exclusivitat afectiva i sexual en la qual insisteixes. Em fa por

pensar que tens tota una estructura que determina com hem de viure les relacions. Em qüestiono la meua persona, les meves decisions i em pregunto: puc no escollir aquest camí? Em puc desviar? Podré estar amb aquells que estimo sense els teus condicionants? M'ho permetrà la societat? M'ho permeto jo, de fet?

Deixa'ns ser lliures, no angoixar-nos per haver de ser. M'agradaria fer les coses pel meu propi desig, per la meua voluntat d'explorar a qui m'envolta. Sense les teves imposicions, sense obligacions ni exigències, respectant la independència i autodeterminació, i deixant que els altres mantinguin la seva persona. És a dir, garantint una relació mútua de veritat, sigui amb una persona, dues o més.

El que ens fa falta és comunicar. Ens ho pots posar fàcil? Si no parlem, les coses tendeixen a seguir el teu camí. Les relacions han de veure la conversa com un mecanisme central, no com una eina d'emergència a la qual recórrer quan la situació és crítica. Necessitem deixar de llegir entre línies, cal comunicar amb confiança tot allò que pensem i sentim. Para de posar-nos tot d'expectatives al cap.

Norma, estem d'acord que la vida no tindria sentit sense aquelles persones que estimem. Potser hem de començar de zero. Potser hem de deconstruir per millorar. Potser hem de desaprendre tot allò que ens has ensenyat. El que tinc clar és que s'ha de fer sense tu. A aquells que heu arribat fins aquí també us dic: Estimeu-vos molt, entre tots, i, sobretot, no seguiu la Norma.



La Seguridad es lo Primero

- ✓ Alta calidad
- ✓ Amplia gama
- ✓ Conceptos innovadores

Comparte la experiencia



SENSACION NATURAL



MAYOR ESTIMULACION



PARECIDO A NADA



MAYOR SENSACION



ASEXUALITAT 101

L'asexualitat és una identitat com les altres sexualitats. No fa la vida millor o pitjor, però la invisibilització i la falta d'informació pot comportar problemes.

Per LAURA BARROSO

Molta gent es pensa que els asexuals són raris que no volen tenir sexe, però, és veritat això? Asexualitat es pot resumir en no sentir atracció sexual, però en realitat es considera un espectre amb molts matisos i una àmplia terminologia. És un terme que inclou totes les persones que no es consideren al·losexuals, és a dir, les que no senten atracció sexual d'una manera normativa.

Un estereotip comú dels asexuals és que odien el sexe, però això no sempre és veritat. Poden tenir relacions sexuals si volen per raons diverses.

- **Libido:** Són les ganes de sentir plaer sexual, però no necessàriament de tenir sexe, i no es dirigeix a ningú en concret.
- **Atracció sexual:** És l'interès sexual cap a una persona en concret.
- **Desig sexual:** Són les ganes de mantenir relacions sexuals en general.

Segons com se senten respecte a les relacions sexuals, les podem dividir en tres grups.

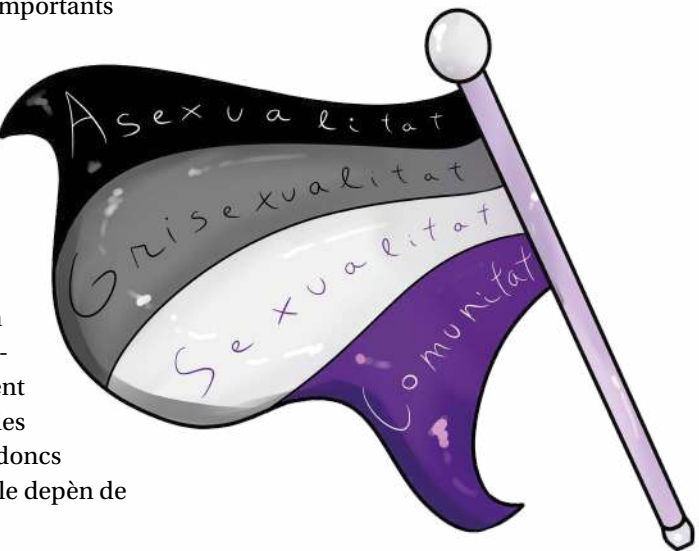
- **Favorables:** Tenen una idea positiva del sexe i els pot interessar descobrir maneres de gaudir-ne.
- **Indiferents:** Poden o no tenir sexe, però ni els interessa ni els molesta.
- **Adversos:** La reacció cap al sexe és negativa i pot ser por, fàstic o molèstia, però no necessàriament és per trauma.
- **Arromanticisme:** Terme paraigües que inclou persones que no senten atracció romàntica, poca o en condicions concrets.

PETIT DICCIONARI DE L'ASEXUALITAT

- **Arroasexualitat:** Inclou les persones que són asexuals i arromàntiques.
- **Al·losexualitat:** Inclou totes les persones que senten atracció sexual d'una manera normativa. Inclou sexualitats com l'homosexualitat.
- **Al·lonormativitat:** Norma que afirma que tothom sent atracció sexual, i així invisibilitza als asexuals. Per exemple, s'assumeix que un adult té relacions sovint i si no, es menysprea. Afecta també als al·losexuals, sovint els pressiona a tenir sexe quan no es vol, per exemple, algú que accepta tenir relacions sexuals amb la seva parella perquè "és el que s'ha de fer" o "és el que totes les parelles fan".
- **Al·locentrisme:** És la idea de posar èmfasi en les relacions sexuals (i sovint romàntiques) normatives. Es consideren més importants que altres relacions, com platòniques o d'altres no normatives.
- **Demisexualitat:** Només se sent atracció sexual amb persones amb les quals han format un vincle. No necessàriament vol dir que sent atracció cap a totes les persones properes, doncs aquest tipus de vincle depèn de

cada persona i no significa que no vulguin tenir relacions sexuals amb algú que acaben de conèixer, sinó que no els atrau.

- **Fraisexualitat:** És el contrari a la demisexualitat. Només se sent atracció sexual cap a persones amb qui no es té cap vincle especial. És a dir, poden sentir atracció al principi, però a mesura que la coneixen més, aquesta atracció va desapareixent.
- **Grisasexualitat:** Se sent atracció sexual amb molta menys intensitat en comparació als al·losexuals o només en circumstàncies concretes. Se situa entre l'asexualitat i l'al·losexualitat.
- **Quoisexualitat:** Descriu les persones que no entenen, diferencien l'atracció sexual d'altres tipus d'atracció, considerin que no se'ls pot aplicar o desconeixen si la senten o no



IL·LUSTRACIÓ LAURA BARROSO

Ramon Munt Alfaro

Coordinador del Grup de Persones Sordes LGTBIQ del Casal Lambda

“SEGURAMENT SOM L'ÚNIC GRUP DE PERSONES SORDES LGTBIQ ACTIU A NIVELL ESTATAL”

Per JAVIER DOMÍNGUEZ



Quines activitats porteu a terme al Grup?

Moltes coses, sobretot trobades lúdiques, xerrades, debats, sopars, sortides, i excursions (a la muntanya o calçotades, per exemple), etc. De vegades assistim a jornades de formació i tallers per formar-nos. També participem en algunes activitats del Casal Lambda quan hi ha intèrprets d'LSC i a trobades amb altres grups de persones sordes. Finalment, també fem de voluntaris a esdeveniments com la Mostra FIRE!! o el Festigailesbià per fomentar la pertinença de grup.

Com ha evolucionat durant els anys?

Abans del 2001 tots ens trobàvem en un bar. Hi havia un noi oïdor gai que parlava llengua de signes professional i ell ens va posar en contacte amb el Casal. El març 2001 es va crear oficialment el Grup de persones sordes LGTBIQ del Casal Lambda. Va ser un boom, brutal, i també hi havia dones. Però eren poques noies i van començar a sortir. Es feien cursos i moltes activitats. Uns anys després va anar baixant la gent. Després ens vam mudar a la seu del costat de l'Estació de França i finalment al Centre LGTBIQ de Barcelona.

Per què marxen les dones del Grup?

Malauradament el Grup està compost només per homes. Hem intentat atraure dones, però no ho hem aconseguit. Fa molt temps sí que hi havia noies, però han anat sortint del grup. Potser falta comunicació i publicitat per visibilitzar les dones als grups. Si ve alguna noia, es veu única i sola, s'han de fer estratègies per atreure dones sordes que s'integrin al nostre grup i a altres. Hi ha un petit grup de dones sordes lesbianes que estan en un grup de persones oïdores dones lesbianes al barri de Sant Andreu de Barcelona.

Hi ha persones bisexuals o trans?

Hi ha molt poques persones trans a la comunitat de persones sordes. Persones sordes bisexuals n'hi ha però amagades, perquè la comunitat sorda és molt petita, com un poble, ens coneixem tots i la gent no acaba de sortir de l'armari, hi ha vergonya i el que diran, falta apoderar-nos i sortir de l'armari.

I persones joves?

No s'incorporen al Grup els joves, semblava que sí fa un temps, però al final no. El jovent té altres costums, no fa tant associacionisme en general, es mou més a xarxes

socials i amb les tecnologies, van més per lliure. La veritat és que costa aquest relleu generacional.

Costa mantenir viu el Grup?

Fa deu anys que lidero el Grup de persones sordes LGTBIQ i sí que és veritat que costa mantenir-lo, sort que amb els nous canals en línia hem pogut mantenir el contacte. El Grup no està en perill d'extinció, però ens preocupa que baixi el nombre d'integrants.

Hi ha LGTBIQfòbia a la comunitat de persones sordes?

Actualment, crec que no hi ha LGTBIQfòbia entre les persones sordes, fa trenta anys potser sí els típics comentaris, però avui dia no, entre les persones sordes s'accepta la diversitat sexual.

Amb quines associacions us relacioneu?

Fins fa poc teníem relació amb



però no va sortir, a València faltava algú que lideres el grup, a Andalusia es va fer alguna trobada fa molts anys però no hi ha grup... Per tant, segurament som l'únic grup de persones sordes LGTBIQ actiu a nivell estatal.

la Federació de Persones Sordes de Catalunya (FESOCA) perquè es va crear un departament LGTBIQ, però no va quallar. Si tinguéssim relació amb la FESOCA, en tindríem també amb la Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE) i tindríem relació amb gent de tota Espanya, persones sordes no LGTBIQ en concret. La CNSE sí que té un grup LGTBIQ des de fa uns anys i fan algunes activitats i esdeveniments.

Hi ha més Grups com el vostre?

A Catalunya som els únics, fa més de 20 anys que existim gràcies al fet que el Casal Lambda ens va acollir i gràcies a la seva col·laboració. A Madrid sí que hi havia un grup de persones sordes al COGAM, però fa cinc anys va desaparèixer. A Galícia ho van intentar

Què aporta el Grup a les persones sordes LGTBIQ?

És molt necessari el Grup per no estar nosaltres aïllats en una illa, necessitem tenir aquesta relació amb nosaltres per tenir pertinença de grup, perquè com a persones sordes ens falta informació, i és una forma de tenir més recursos, assessorament, etc. És una forma de no estar doblement aïllats per ser sords i per ser LGTBIQ. És necessari tenir un lloc on ens puguem veure.

Com és l'encaix del Grup al Casal Lambda?

Estem molt contents de formar-ne part, en els últims deu anys hem millorat molt. El Grup de persones sordes LGTBIQ del Casal Lambda ens puja l'autoestima, ens fa més visibles i ens apodera, és fantàstic. Per trencar les barreres de comunicació vam demanar intèrprets a la Mostra FIRE!!, a les xerrades i a diferents actes. Tenim un intèrpret i el Casal ha fet una gran feina en termes d'accessibilitat, estem molt satisfets.

Què us aporta disposar d'un intèrpret d'LSC?

El fet de tenir un intèrpret sempre dins del Casal Lambda ens dona més motivació per fer coses i ens permet ser un grup més accessible. El nostre intèrpret és CODA (Children of deaf adult), és a dir, és fill de pares sords. Això fa que sigui molt adient per a nosaltres, ja que coneix molt bé la comunitat sorda. Cada cop ens relacionem millor amb les persones oïdores gràcies a l'intèrpret, hem perdut pors

i ens hem apoderat. A més, l'intèrpret ha assessorat molt al Casal en temes d'accessibilitat i comunitat sorda. Coneix la psicociologia de les persones sordes, els seus trets culturals, identitats, costums, tradicions, etc.

“El Grup no està en perill d'extinció, però ens preocupa que baixi el nombre d'integrants, necessitem un relleu generacional.”

Què significa per a tu formar part del grup i coordinar-lo?

Quan vaig començar em costava contactar amb els altres, tenia menys autoestima i m'he anat apoderant. Quan vas als llocs hi ha més rumors i, en canvi, aquí dins estic molt bé. El fet de pertànyer aquí m'ha donat confiança i valentia per enfrontar-me a les adversitats. Amb el conveni amb FESOCA vaig ser jo el pont, la veritat q molt bé. Al Casal Lambda em van convidar a entrar a la Junta. Som un arbre més potent amb una bona base, estic molt content.

Com creus que serà el futur del Grup?

La idea és intentar trobar motivació entre els joves per anar incorporant persones noves. Però com tothom va amb xarxes socials i mòbil i queden directament, costa, ja que no necessiten un grup o un espai per conèixer gent. Hem de trobar una persona jove que lideri el Grup perquè hi hagi un relleu generacional. Creu que ho aconseguirem, hi estem treballant.



ACTUALITAT lambda

ACTUALITAT lambda

Per ALBERT DOT



EL VOLUNTARIAT, PROTAGONISTA

El Casal Lambda es nodreix de l'entusiasme, la flexibilitat i la creativitat del treball voluntari. Per aquest motiu, un novembre més, l'entitat va organitzar una jornada per apropar eines bàsiques pel treball del voluntariat dins el Casal Lambda. Les jornades, adreçades a persones de grups, assessories, comissions i activitats del mateix Casal Lambda, així com a persones interessades buscava aportar coneixença i coneixements i també aprendre a treballar en xarxa. La idea és ajudar a tenir una millor perspectiva organitzativa de l'entitat i del conjunt del moviment LGBTIQ.



Matí de reflexió

La franja matinal va estar centrada en el paper de les dones en el moviment LTBI i al Casal Lambda amb taules centrades, primer, en les dones de l'administració que treballen amb el Casal Lambda per parlar de la importància

de les dones a l'administració, l'activisme i a les entitats LGBTIQ.

“Cultura, debat i reflexió entorn les dones i el moviment”, a continuació va servir per debatre sobre diverses qüestions entorn de la cultura i les dones creadores, com per exemple: com podem ajudar les entitats?

La taula “Dones i activistes” va tancar el matí posant l'atenció en el fet que activisme, dones i moviment LGBTIQ han anat junts històricament i va reflexionar com continuar el camí i visibilitzar més la seva contribució.



Tarda de formació

Les Jornades de Formació del Voluntariat del Casal Lambda van continuar després del dinar de germanor amb tres tallers centrats en pilars bàsics del funcionament de l'entitat i els seus grups: Atenció personal i acolliment, Comunicació i Gestió de grups i desenvolupament intern.

L'ANIVERSARI S'ALLARGA UN CAP DE SETMANA

Divendres 7 de novembre es va dur a terme l'acte oficial, conduït per Dorothy Lamarc, per commemorar el 46è aniversari del Casal Lambda. La trobada va estar marcada pels parlaments i el contingut audiovisual, ja que es va poder gaudir d'un

recull d'imatges de l'entitat durant el darrer any i d'un recopilatori dels inicis del Grup de Teatre, entre d'altres.



Alhora, vam tenir un tastet de l'edició número 30 del Festigalesbià que se celebrava unes setmanes més tard a càrrec de la mateixa Dorothy Lamarc, presentadora habitual del festival, i Pitita. Després d'això es va posar punt final a la festa amb un aperitiu al Social Lambda.

Durant el cap de setmana també es van desenvolupar altres activitats relacionades amb l'aniversari. Dissabte, el Grup de Joves i l'Assessoria Psicològica van col·laborar en un debat obert amb el tema de sortir de l'armari com a eix central. I, per acabar, diumenge es va recuperar un dels esdeveniments més populars de la història del Lambda, El Ball del Casal, al Social Lambda.



30 anys de Festi

Unes setmanes més tard va ser el torn d'una altra institució dins la

programació del Casal Lambda, l'espectacle de varietats conegut com a Festigalesbià celebrava el seu 30è aniversari. A més de fer-ho amb una nova edició de l'espectacle, també amb una exposició de fotografies que es pot visitar al Social Lambda (Blasco de Garay, 29).



JORNADA LITERÀRIA PER COMPENSAR SANT JORDI

Els temporals que van passar per aigua la tarda del dia de Sant Jordi van obligar moltes parades a recollir abans d'hora. Entre elles, la del Casal Lambda. Després d'aquests temporals que van escurçar la diada de Sant Jordi i dins del marc dels Divendres al Lambda en col·laboració amb les llibreries Còmplices i Antinous, es va organitzar un parell de mesos més tard una jornada literària al Social Lambda on es van poder comprar llibres amb descomptes, incloent-hi les últimes novetats editorials i una gran varietat de clàssics d'assaig i narrativa LGBTIQ.



ACTUALITAT lambda

ACTUALITAT lambda

Per ALBERT DOT

La jornada va comptar, a més, amb la signatura de llibres de Víctor Panicello (*Nunca lo hubiera dicho*), Josep Rodríguez (*Mentre durin les espelmes*), Xavier Inglada (*Daddy cerca profe*), Manuel Gerardo Sánchez (*El revuelo de los insectos*), Gloria Bosch (*Volar con una pluma*) i Tania Navarro (*La infancia de una transexual en la dictadura*).

L'experiència va ser un èxit i es va repetir, en edició de tardor, a finals de novembre per reflexionar al voltant de les dificultats de la literatura LGTBI abans i ara amb els autors Óscar Guasch (*La Sociedad rosa, 30 años después*), Joan Merino (*Las palabras que no existen*) i Montserrat Martí (*L'art de sobreviure*).



TORNEM A VIURE EUROVISIÓ

Després d'un parèntesi pandèmic, una de les cites grans al calendari del Casal Lambda va poder tornar a ser presencial. Veure i viure el Festival d'Eurovisió en comunitat és un esdeveniment clàssic durant dècades i enguany l'hem pogut tornar a repetir estrenant, a més, un espai propi com el Social Lambda al carrer Blasco de Garay.

Música, emoció, menjar i un concurs van fer encara més gran la festa que va culminar amb la victòria d'Ucraïna i la tercera posició de la representant espanyola, l'olesana Chanel.

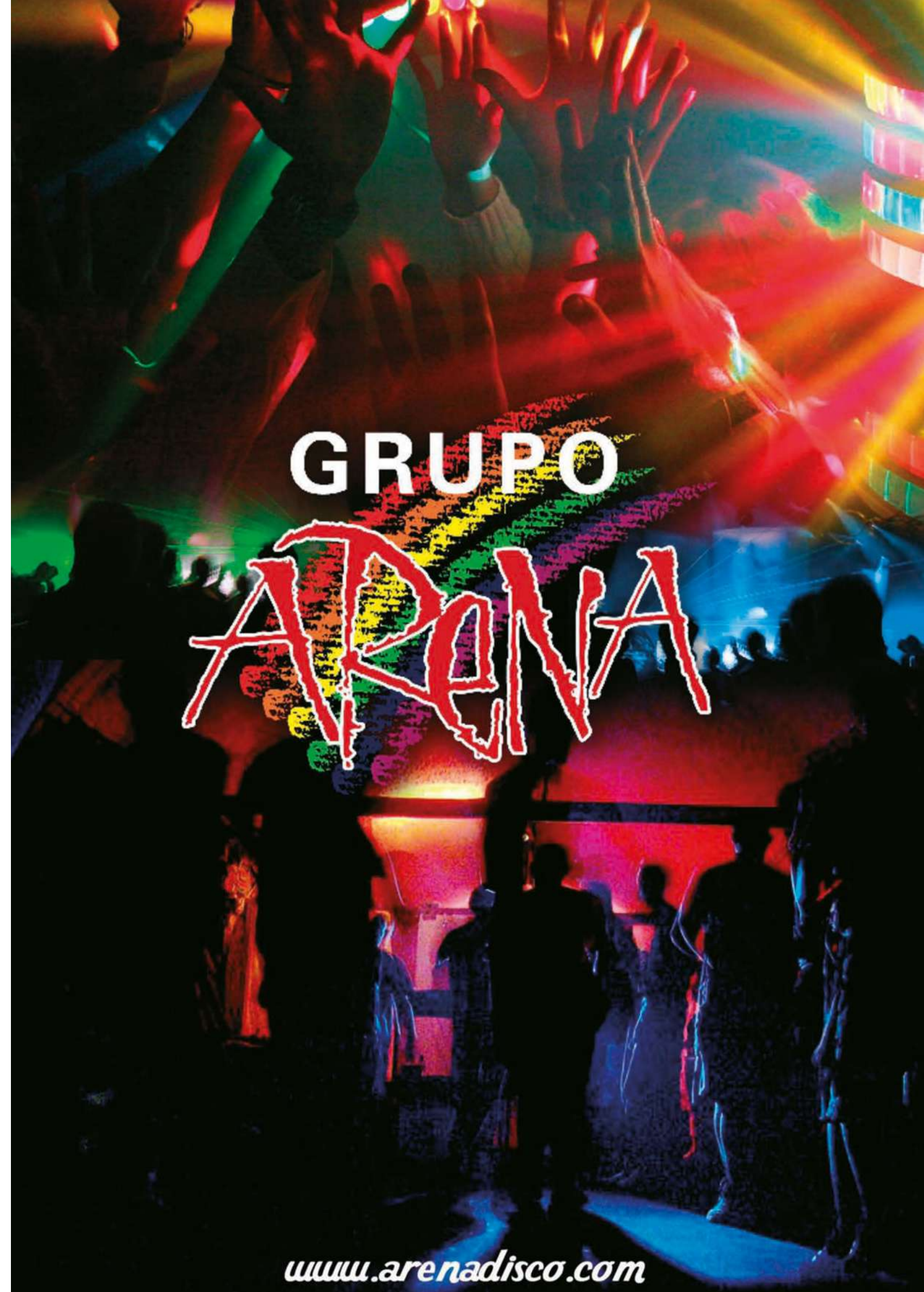


LES DONES DEL LAMBDA GUIEN L'ÚLTIM PLE DE LAMBDA

El curs 2022/23 es va iniciar amb una nova edició del Ple de Lambda, l'espai de trobada de les persones voluntàries que formen el Casal Lambda. Un espai que té com a objectiu que puguin saber més de la feina dels altres voluntaris, així com preguntar i parlar sobre els diferents àmbits, serveis, grups i activitats del Casal. Aquesta iniciativa es va iniciar just abans de la pandèmia i va ser recuperada el curs passat en un format híbrid que va incloure també la Jornada de Formació del Voluntariat. En aquesta ocasió, es va seguir el format original, recuperant exclusivament la trobada plenària, l'horari de divendres vespre i la conducció d'un grup o equip del Casal, que aquesta vegada va ser el Grup de Dones del Casal Lambda amb la seva responsable Leti Falzone al capdavant.

Es va promoure el debat, el punt de trobada, coneixença i construcció conjunta del Casal que volem tant parlant sobre les Dones del Casal especialment com de l'entitat en el conjunt. La trobada va concloure amb un sopar al Social Lambda.

Segueix-nos a les xarxes i al web lambda.cat.





EL VIATGE DE LA TEVA VIDA
Viu l'experiència multicàmera a
Escasateva.Catalunya.com



Hi ha viatges
que vols que
no s'acabin
mai

