

## **Grup de reflexió sobre bisexualitats**

L'orientació sexual incòmode ( si es que hi han orientacions sexuals es clar).

***Ja tenim preparat el grup de reflexió sobre bisexualitats! Us convoquem a totes aquelles persones que us heu interessat per el tema el dia 26 de novembre dijous a les 7 de la tarda als locals del Casal.***

### ***Objectius***

*.Oferir un Espai de reflexió per persones que tinguin inquietuds tant personals com professionals pel que respecta a la bisexualitat.*

*. Treballar pel coneixement sobre aquest tema, ja que hi ha molt desconeixement tant per part de la societat com per part dels mateixos professionals de la sexologia.*

*. Evitar que alguns professionals que neguen l'existència de la bisexualitat, facin intervencions psicoterapèutiques que intenten redreçar a la persona cap una orientació sexual generalment heterosexual.*

*. Afavorir els processos d' autoacceptació de la bisexualitat. Hi ha persones que els costa acceptar la seva bisexualitat, sobre tot degut als prejudicis socials, culturals i religiosos.*

### ***Metodologia***

Es farà una breu exposició teòrica sobre el tema al principi de les sessions on s'exposaran les teories més importants científiques que s' han fet sobre el tema. Així mateix exposarem les noves formulacions sobre sexualitat vinculades , per exemple, amb la Teoria Queer.

Es presentaran diverses metodologies de funcionament, per tal de que siguin els assistents els que l' escullin

*.oferir lectures (articles, capítols llibres), pel·lícules etc., per tal de ser comentades a les properes sessions.*

*.taller d'expressió artístic manual mitjançant collages, pintures etc. per tal d' expressar els sentiments vers a un tema proposat: prejudicis, dobles vides, futur per construir, noves propostes etc.*

*.elaboració d' una història amb personatges ficticis per tal de que els assistents puguin projectar les seves vivències.*

.confecció d' un vídeo formatiu professional (dirigit a professionals de la salut) sobre bisexualitat. Necessitarem el vostre ajut per poder expressar en el vídeo els prejudicis o estereotips que te la societat que us envolta pel que respecta a la bisexualitat.

### ***Qui pot participar?***

Pot participar tothom que estigui interessat. El grup com a màxim serà de 10 persones per tal de poder treballar millor. L' únic que es demanarà es un cert compromís d'assistència i respecte vers les persones que vulguin explicar les seves experiències personals.

La activitat es gratuïta i no es rep cap subvenció específica per ella. Els professionals que participen ho fan desinteressadament. Es per això que es demanaria als assistents una petita col·laboració voluntària econòmica al Casal.

### ***Que no es ?***

El grup de reflexió no es un grup terapèutic per se. Si que es veritat que intentem que serveixi d' espai clarificador per a tothom i, per això només, es podria dir que es terapèutic.

Els participants no tenen per que explicar les seves vides ni les seves experiències sinó ho desitgen. Per les persones que vulguin explicar les seves experiències demanem màxim respecte i discreció.

### ***Qui ho fem ?***

L'Equip d'Assessorament psicològic del Casal Lambda